

# Was Young Carer alles machen...



#power to  
young carers

## Helfen im Haushalt

Sauber machen / Putzen / Wäsche machen

Einkaufen gehen / Besorgungen erledigen

Formalitäten klären (Bank, Anträge, Formulare,...)

Garten versorgen oder Haustiere

Essen zubereiten

nie	selten	oft	ständig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Einem bedürftigen oder erkrankten Familienmitglied helfen

Unterstützung beim Essen

Beim Waschen, Duschen oder Toilettengang helfen

Beim An- und Auskleiden helfen

Rollstuhl schieben oder beim Laufen unterstützen

Trösten, für den anderen da sein,  
wenn die Person z.B. traurig ist

Aufpassen oder Nachtwachen  
bei der erkrankten Person halten

Notfallsituationen erleben

nie	selten	oft	ständig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Young Carer übernehmen einzelne oder mehrere dieser Aufgaben. Bist du oft oder sogar ständig von mehreren dieser Punkte betroffen? Hast du mehrere Kreuze im gelben oder roten Bereich?

Wir helfen dir!  
[www.young-carer-ostalb.de/](http://www.young-carer-ostalb.de/)  
[fuer-young-carer/](http://fuer-young-carer/)